



ИНСТИТУТ
ЯДЕРНОЙ
МЕДИЦИНЫ



ПЭТ/КТ по полису обязательного медицинского страхования (ОМС)

Позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с рентгеновской компьютерной томографией (ПЭТ/КТ), – сложная методика, объединяющая два метода исследования.

Для прохождения ПЭТ/КТ в день исследования необходимо иметь следующие документы:

Оригиналы:

- Паспорт
- Направление на ПЭТ/КТ с ФДГ (по форме приказа, обратите внимание на правильность заполнения направления и наличия печатей)
- Выписка по форме приказа
- Действующий полис ОМС
- Результат анализа крови на креатинин (срок анализа не позднее 21 суток на момент исследования)

Для оценки полной картины заболевания и проведенного лечения необходимо предоставить следующие документы (копии):

- Выписки последнего стационарного лечения (если проводилось). Если проводилась комбинированная терапия, то выписки по каждому методу лечения (оперативное лечение, лучевая терапия, химиотерапия).
- Результаты гистологических исследований (при наличии).
- Протоколы, проведенных за последний год КТ и МРТ.
- Протокол (и при наличии диск с исследованием) предыдущих ПЭТ/КТ - исследований.



Для проведения ПЭТ/КТ с ФДГ чрезвычайно важен анализ уровня глюкозы в крови, при показателях глюкозы выше 10 ммоль/л – исследование проведено не будет!

См. продолжение на обороте о диете и подготовке к процедуре

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки.
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые необходимо исключить из рациона за 24 часа до исследования:

- Картофель
- Рис
- Хлеб
- Кукуруза
- Морковь
- Крекеры
- Макароны
- Свекла
- Все фрукты
- Соки
- Помидоры
- Соусы
- Приправы
- Искусственные
- подсластители.

Рекомендуемые продукты питания:

- | | | | | | | |
|------------------------|---|--|-----------------|---|--|--|
| Основные блюда: | <ul style="list-style-type: none">• Рыба• Курица• Свинина• Яйца. | Овощи:
Все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, | зеленая фасоль) | <ul style="list-style-type: none">• Грибы• Цветная капуста | <ul style="list-style-type: none">• Сыр, творог. | чая, черная вода, кофе, несладкий чай. |
|------------------------|---|--|-----------------|---|--|--|

Пациенты с сахарным диабетом:

- **получающие инъекции инсулина:** в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) - 5 часов. Существенно влияет на результат исследования.
- **при приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламидов (глибенкламид, манинил и т.п.)** необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.
- **препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон)** следует принимать согласно назначениям лечащего врача. В случае если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с

врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

В день исследования:

Выполняется строго натощак (исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени).

Разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную). Не жевать жевательную резинку.

На исследование нужно прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. При необходимости будет предоставлен халат.

Необходимо взять с собой медицинскую документацию: НАПРАВЛЕНИЕ, выписку от лечащего врача, диски и заключения предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.).

Отказ от запланированного исследования должен быть сделан за 24 часа.

Институт Ядерной Медицины

Адрес: Московская область, г. Химки, квартал Клязьма, стр. 300.

Как доехать:

1. На общественном транспорте:

До остановки квартал «Свистуха», далее 7 минут пешком.

- от метро «Речной вокзал» маршрутное такси 342К

- от ж/д станции «Химки» автобусы 29, 41, 43, 62К

- от аэропорта «Шереметьево» автобусы 41, 43, 62К

2. На автомобиле:

Следуя по Ленинградскому шоссе в сторону области, повернуть на Международное шоссе и ехать до Старошереметьевского шоссе, после АЗС «Лукойл» повернуть направо и ехать 1.7 км до Т-образного перекрестка квартал «Свистуха», повернуть направо и ехать прямо около 500 метров.



+7 (495) 172-25-42

www.inuclear.ru